

# Rekordforsøget Sjælland Rundt 1988 – Rungsted Roklub

## HISTORIE

I sommeren 1985 forsøgte Kalundborg Roklub at sætte rekord ved at ro Sjælland rundt i en 4-årrers inrigger på under 3 døgn. 4 hold afløste på skift hinanden efter ca. 40 kilometers roning. Med et rimeligt vejr lykkedes det dem at komme hele vejen rundt på 55 timer 37 minutter. En rekord som blev landskendt gennem god presseomtale.

Kalundborg Roklub benyttede lejligheden til at indstifte en pokal, som vil blive givet videre til den roklub, der kan slå deres rekord på de samme betingelser.

Disse betingelser er meget enkle:

1. Maksimalt 22 roere må deltage.
2. Dansk Forening for Rosports regler skal overholdes.

Dansk Forening for Rosports langtursreglement siger bl.a., at båden ikke må befinde sig mere end 2 kilometer fra land. Dvs., at båden skal ind i bunden af de fleste bugter og fjorde, hvorved distancen rundt om Sjælland bliver ca. 500 kilometer.

I RUNGSTED ROKLUB tog vi med det samme ideen op. Planlægningen startede i efteråret 1986 med nedsættelse af et lille udvalg, der kun skulle beskæftige sig med dette projekt.

Der blev lavet 4 hold bestående af 5 roere, 1 chauffør og 2 hjælpere, der skulle stå for organisering af de praktiske opgaver på land, bl.a. madlavning.

2 erfarne langturssturmænd fik til opgave at holde konstant kontakt med båden, koordinere holdenes bevægelser og stå for en sikker afvikling af rekordforsøget.

Derudover blev 2 roere holdt i reserve, og 4 personer tog sig af telefonvagt i klubhuset og kontakt til presse og sponsorer.

Roernes fysiske træning blev indledt i god tid. Både for at have en reel chance for at kunne slå rekorden, men også for at roerne ikke skulle lide fysisk overlast ved en så kraftig belastning, som rekordforsøget ville være. AT deltage i en sådan kraftprøve i dårlig træningstilstand kunne medføre alvorlige skader. Derfor blev der stillet store krav til den enkeltes træning.

Da det ikke er muligt at ro i vintermånederne, begyndte træningen i Furesø Roklubs robassin, som venligst var stillet os til rådighed.

Kravene til planlægningen var også meget store og omfattede bl.a. besigtigelse af samtlige skiftesteder. Denne besigtigelse var bl.a. grundlaget for den omfattende plan over arrangementets afvikling, der indeholdt detaljerede strækningsbeskrivelser, en stram tidsplan og præcise oplysninger om skifte- og overnatningssteder.

Fra først i april måned kunne træningen på vandet indledes. I træningsperioden frem til rekordforsøgets afvikling den 19. til den 21. juni roede de 22 roere ca. 8.000 kilometer, og det fysiske grundlag for en rekordforbedring skulle dermed være i orden.

Den 19. juni kl. 15.00 indledtes RUNGSTED ROKLUBs største projekt nogensinde. Hørsholm Kommunes idrætsunions formand, William Beck, lod startpistolen runge ud over en fyldt Rungsted Havn.

Turen fik den bedst tænkelige start i perfekt vejr i Øresund. Slusen i Københavns Sydhavn blev passeret som aftalt med havnefogeden, hvorefter holdet kunne ro til det første skiftested på Avedøre Holme, hvor det næste hold var klar til deres første tøm.

Det viste sig, at tidsplanen kunne overholdes. I gennemsnit blev etaperne på ca. 40 kilometer roet på lige under 4 timer.

Et mandskabskift foregik ved, at det afsluttende hold sprang fra borde, og det nye og allerede opvarmede hold blev hjulpet i båden af mandskabet fra følgebilerne. Søkort og forsyninger blev udskiftet og båden blev gjort klar til den næste etape. Et sådant skift kunne vi, efter lidt øvelse, udføre på ca. 45 sekunder.

I de 9-12 timer der kunne gå, før et hold skulle ro igen, skulle der nås mange ting. Det første var tvungen indtagelse af sukker og læskedrik. Derefter transport til sovested ca. 120 kilometer længere fremme. Her havde hjælpere allerede lavet et måltid mad, som blev spist før det var tid til et velfortjent hvil. Der blev dog ikke sovet meget. Efter en sådan belastning af kroppen går der flere timer, før man kan falde til ro. Samtidig skal man vækkes mindst et par timer før man skal ro igen, for at nå at fordøje mor-

genmaden, blive kørt til skiftestedet, varme op, osv. De fleste sov ikke ret meget under rekordforsøget.

På vej op gennem Storebælt kunne vi se de mange hundrede sejlere, der deltog i sejladsen Sjælland Rundt, ligge helt stille, da der næsten ingen vind var.

Kl. 03.00 søndag morgen skiftede vi mandskab ved Odden Færgehavn på Sjællands Odde. Vejrret var stadig perfekt. Da holdet rundede Gniben, blev såvel Meteorologisk Institut som Vejrcenteret i Karup kontaktet. De forudsagde, at vinden resten af natten og morgenen ville blive op til svag fra øst. Med den vejrudsigt kunne vi sætte en rekord på ca. 47-48 timer. Altså skære ca. 9 timer af rekorden.

Ved Havnebyen på Oddens nordside begyndte vinden imidlertid at friske op fra nord. En katastrofal vindretning for roere i dette område. Vi kontaktede Vejrcenteret i Karup, men her kunne man ikke bekræfte vores iagttagelse. På turen langs med Sjællands Oddes nordkyst friskede vinden yderligere op, og ved Lumsås nåede den en styrke på ca. 10-12 m/sek. Og det var ikke muligt at fortsætte rekordforsøget.

Skuffelsen var stor hos alle involverede og efter nogle timers ventetid, hvor vinden steg til ca. 14 m/sek., måtte forsøget desværre afblæses helt.

### **REKORDFORSØGET SJÆLLAND RUNDT 1988**

Imidlertid er alle fast besluttet på at forsøge igen i sommeren 1988. Fredag den 17. juni vil starten gå nok en gang til RUNGSTED ROKLUBs rekordforsøg Sjælland Rundt. For at nedsætte risikoen for at måtte aflyse rekordforsøget på grund af dårligt vejr, holdes den efterfølgende weekend i reserve for alle tilfældes skyld. Hvis vejret omkring den 17. juni således ikke er ro-venligt, udskydes starten en uge.

Træningen, der allerede er godt i gang, er tilrettelagt på samme måde som i 1987, da denne viste sig at være hensigtsmæssig.

På de 4 hold er foretaget nogle få mandskabsmæssige ændringer, men holdene omfatter stort set de samme personer. De få ændringer var nødvendig og er bl.a. foretaget på grund af indkaldelse til militærtjeneste. Planlægningen fra 1987 vil blive "genbrugt" med ganske få afpuds-

ninger. F.eks. skal et enkelt skiftested flyttes nogle få kilometer o, og ligeledes skal et par overnatningssteder ændres, da de få timers søvn, det er muligt at få, er meget vigtige.

Hensynet til præcision og sikkerhed i arrangementets afvikling vil i 1988 blive prioriteret endnu højere end i 1987. Dette betyder naturligvis, at de ressourcer, der skal anvendes til rekordforsøget, bliver betydelige.

Projektet, der er det største i RUNGSTED ROKLUBs historie, har indtil nu haft så stor sportslig og kammeratskabsmæssig betydning for klubben, at vi er meget opsat på at hente SJÆLLAND RUNDT-pokalen til RUNGSTED ROKLUB.

Samtidig vil rekorden være en flot markering af RUNGSTED ROKLUBs 50 års jubilæum i efteråret 1988.

### **SPONSORER DER STØTTEDE SJÆLLAND RUNDT 1987**

ESSO – Rungsted Strandvej  
Kokkedal Brugsforening  
Kringlebageren Hørsholm  
LOTUS Lædervarer  
Erik Meyn  
Anlægsgartner Ove Poulsen  
PRIVATbanken Trørød  
Rungsted Shipping  
RANK XEROX A/S  
STORNO A/S  
SUMA – Hørsholm  
TUBORG Bryggerierne  
VAG Skandinavisk Motor Co.  
WIGO A/S Hørsholm  
Alice & Christian Buch  
Poul & Britta Friis  
Familien Halle  
Janne & Ole Jakobsen